

Informação – Prova de Equivalência à Frequência do 1.º Ciclo do Ensino Básico – 2021/2022
Disciplina: Educação Física (Código 47)

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais, incidindo sobre:

- I. Ginástica
- II. Jogos

Com esta avaliação pretende-se que o aluno demonstre a sua capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

2. Características e Estrutura

A prova é do tipo prático, visando a execução de exercícios técnicos individuais, devendo o examinando demonstrar capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras. A prova é cotada para 100 pontos.

Prova	Domínios	Estrutura e Duração	Material
Educação Física (47)	Perícias e manipulações	<p>- A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.</p> <p>- A prova tem a duração de 45 minutos.</p> <p>-O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.</p>	<p>Material a ser apresentado pelo aluno:</p> <ul style="list-style-type: none">- calções ou fato de treino e t-shirt;- ténis. <p>Não é permitido:</p> <ul style="list-style-type: none">- uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, outros);- realização da prova sem o vestuário e calçado adequados.



3. Critérios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir ao aluno resulta do nível de execução nas diferentes tarefas.

4. Material

Raqueta, bola pequena de espuma, arco, bola de futebol ou semelhante, banco sueco ou fita para marcar no chão, Colchão, giz .

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.
